

radio klassik

STEPHANS DOM

107,3



Elisabeth Lukas
© Verlag Martinek

09.05. Das Leben selbst gestalten. Wie hart das Schicksal auch zuschlägt, das Leben kann immer sinnvoll gestaltet werden – davon ist Elisabeth Lukas überzeugt. Die Schülerin von Viktor E. Frankl ist seit Jahrzehnten als Psychotherapeutin und Hochschuldozentin für Logotherapie tätig. In ihrem neuen Buch „Das Schicksal waltet – der Mensch gestaltet“ gibt sie hilfreiche Tipps für den Alltag. Eine Sendung von Gerlinde Wallner.